

Tinnitus

| Definition | Symptome | Ursachen | Therapie |
|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Ohrgeräusche / - Ohrensausen / - klingeln• <u>obj. Tinnitus</u>: Arzt kann Geräusche mit Stetoskop wahrnehmen• <u>subj. Tinnitus</u>: nur - Betroffener kann Geräusche hören<ul style="list-style-type: none">> akute Phase (weniger als 3 Mon. bestehend)> chron. Phase (länger als 3 Mon. bestehend)• <u>kompensierter Tinnitus</u> : <u>Grad 1</u> - kein Leidensdruck <u>Grad 2</u> - tritt hauptsächlich in Stille auf, wirkt störend bei Stress u. Belastung• <u>dekompensierter Tinnitus</u> <u>Grad 3</u> – dauerhafte Beeinträchtigung im Pro. i. berufl. Bereich, Störungen im Emotionalen und kognitiven u. körperlichen Bereich <u>Grad 4</u> – völlige Dekompensation im privaten und beruflichen Bereich, Berufsunfähigkeit | <ul style="list-style-type: none">• unterschiedliche - Geräusche, z.B. Pfeifen, - Rauschen, Summen, - Zischen, Hämmern, - Knarren, Klopfen, Klingeln• Lautstärke dieser - Geräusche liegt nur gering - über der Hörschwelle - kann - objektiv gemessen nie lauter sein als Rascheln von Blättern <p>Auswirkungen</p> <ul style="list-style-type: none">• Leistungsabfall• Gereiztheit, Nervosität• Schlaf- und Konzentrationsstörungen• Depressionen• Stress• Schwindel• Psychosoziale probleme• Kopfschmerzen | <ul style="list-style-type: none">• Lärmschäden, Knalltrauma• Durchblutungsstörungen• Hörsturz• HWS-Erkrankungen• Zahn-Kiefer-Bereich• Presbyakusis• Akustikusneurinom• Morbus Meniere <p>Häufigkeit</p> <ul style="list-style-type: none">• 4 % der Bevölkerung über 10 Jahre haben Ohrgeräusche• ca. 1,5 Mio. leiden unter mittelschweren bis unerträglichen Tinnitus• ¼ Mio. erkranken jährlich neu | <ul style="list-style-type: none">• bei akutem Tinnitus sollte Behandlung in den ersten Tagen nach dem Auftreten einsetzen, ggf. auch medikamentöse Therapie• Tinnitus-Counselling > indiv. Beratung u. Aufklärung• bei chron. Tinnitus > ambulante psychosomatisch Verfahren• Tinnitus-Retraining-Therapie > neg. Stress u. Wahrnehmung der Ohrgeräusche reduzieren, Ziel ist nicht Tinnitusbeseitigung, sond. Verminderung des subj. Leidensdrucks• Grad 4 > stat. Therapiekonzept in einer Tinnitus-Klinik |