

Schwindel/Vertigo

Definition	Symptome	Ursachen	Therapie
<ul style="list-style-type: none">• unangenehme Verzerrung der Raum- und Bewegungswahrnehmung > führt zu Gleichgewichtsstörungen• subj. Empfinden eines Drehgefühls od. Schwankens od. das Gefühl der drohenden Bewusstlosigkeit• wahrgenommene Scheinbewegung zw. sich u. der Umwelt• Unterscheidung:<ul style="list-style-type: none">○ Drehschwindel○ Schwankschwindel○ Liftschwindel○ Bewegungsschwindel○ unsystematischer Schwindel	<ul style="list-style-type: none">• vegetative Symptome wie Übelkeit, Erbrechen, Schweißausbruch, Herzrasen, Kollaps• Angst <p style="text-align: center;">Auswirkungen –</p> <ul style="list-style-type: none">• organische Ursache > kann zu einer depressiven Entwicklung oder Angsterkrankung führen• als Folge einer krisenhaften Situation > was ist Ursache und was ist Folge?	<ul style="list-style-type: none">• entsteht aus widersprüchlichen Infos der am Gleichgewichtsempfinden beteiligten Sinnesorganen wie Augen, Gleichgewichtsorganen der Innenohren, Muskel- u. Gelenkrezeptoren• <u>vestibulärer Schwindel</u> = Erkrankungen der Gleichgewichtsorgane• <u>nicht-vestibulärer Schwindel</u>: z.B. Hypotonie, psychogener Schwindel, Herzrhythmusstörung, Blockaden der HWS	<ul style="list-style-type: none">• psychologische und psychosomatische Begleitung und Unterstützung